Hiekkasärkät Frisbeegolf

Hiekkasärkät Frisbeegolf

Frisbeegolf

Frisbeegolf on peli, jota voivat harrastaa kaikki ikään tai sukupuoleen katsomatta. Frisbeegolfin periaate on samanlainen kuin perinteisessä golfissa. Frisbeegolfissa käytetään pallon ja mailojen sijasta muovisia frisbeitä, joita on eri kokoisia ja painoisia. Pallogolfin reiän korvaa frisbeegolfissa maalikori.

Peliajatus on, että vähimmällä määrällä heittoja radan suorittanut pelaaja on voittaja.

Hiekkasärkät Frisbeegolf

Hiekkasärkkien frisbeegolfrata on kaikentasoisille pelaajille soveltuva rata. Sopiva ryhmän koko on 3-5 pelaajaa ja radan peliaika on noin 2-3 tuntia. Kaikki asfalttialueet ovat kiellettyä pelialuetta.

Radasta ja sen ylläpidosta vastaa Seikkailupuisto Pakka, josta vuokrattavana kiekot ja tuloskortit. Myös ProShop palvelee teitä.

Lisätietoja myös www.seikkailupuistopakka.fi

Säännöt pähkinänkuoressa

1. Pelin tarkoituksena on saada frisbee mahdollisimman pienellä heittomäärällä aloituspaikasta metalliseen frisbeegolf-maalikoriin.
2. Heittäjän tulee aina varmistaa, ettei väylällä liiku muita pelaajia. Pelatkaa väylä vasta kun vapaa.
3. Avausheiton jälkeen kauimpana korista oleva pelaaja jatkaa ensimmäisenä. Seuraava heitto suoritetaan siitä paikasta, mihin edellinen heitto jäi. Muut pelaajat odottavat heittovuorossa (eli kauimpana korista) olevan pelaajan takana.
4. Väylä on pelattu loppuun, kun frisbee on maalikorissa.
5. Voittaja on pelaaja, joka suorittaa radan pienimmällä määrällä heittoja.

Kartan selitteet

- Taukopaikka ja roskakori
- Frisbeegolfradan Opastaulu
- Frisbeegolfkori
- Väylän numero
- Puu
- Heittopaikka
- Pakollinen kiertosuunta

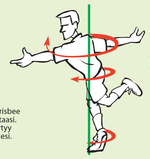
Yleisimmät otteet

Tekniikkavinkki

1. Frisbeetä voi heittää monella tapaa. Yleisin niistä on rystyheitto.

   Vaihe 1.
   Rystyheitto alkaa, kun viet heittokäden ja frisbeen mahdollisimman taakse kiertäen samalla koko ylävartaloa. Aseta tukijalka eteen maahan.

2. Vaihe 2.
   Kierrä vartaloa nopeasti ja tuo frisbee eteen lähellä rintaasi. Painopisteesi siirtyy samalla tukijalallesi.



3. Vaihe 3
   Saata heitto läpi ja kierrä koko ylävartalosi siten, että vapaan käden olkapää osoittaa heittosuuntaan.

   Lisää vinkkejä:
   www.fgr.fi

Väylä	1	2	3	4	5	6	7	8	9	Out	10	11	12	13	14	15	16	17	18	In	Yht
Par	3	3	3	3	3	3	4	3	3	28	4	4	3	3	3	3	4	3	3	30	58
Pituus	105	43	55	74	81	85	145	86	116	716	210	215	98	104	81	53	233	68	79	1141	1857